

CHECKLIST DE VERIFICAÇÃO – PRONTUÁRIO DAS INSTALAÇÕES ELÉTRICAS (NR10)

Tabela ampliada com itens de boas práticas, incluindo estudos de curto-circuito, seletividade e arco elétrico.

Legenda de status	Sim / Parcial / Não / N.A.	Campos de gestão	Evidência / Observações / Responsável / Prazo
Recomendação	Preencher com base em documento existente e situação real em campo.	Atualização	Revisar após alterações na instalação ou em estudos elétricos.

Nº	Item de verificação	Sim	Parc.	Não	N.A.	Evidência / Documento	Observações	Responsável	Prazo
Gestão do prontuário e controle documental									
1	Prontuário das Instalações Elétricas formalmente constituído	☐	☐	☐	☐				
2	Índice geral do prontuário	☐	☐	☐	☐				
3	Controle de revisão dos documentos	☐	☐	☐	☐				
4	Responsável técnico definido pelo prontuário	☐	☐	☐	☐				
5	Responsável interno pela guarda e atualização documental	☐	☐	☐	☐				
6	Evidência de atualização periódica do prontuário	☐	☐	☐	☐				
7	Critério de revisão após modificações na instalação	☐	☐	☐	☐				
8	Lista mestra de documentos aplicáveis	☐	☐	☐	☐				
9	Controle de distribuição/acesso aos documentos	☐	☐	☐	☐				
10	Registro de documentos obsoletos/substituídos	☐	☐	☐	☐				
Medidas de controle e análises técnicas									
11	Medidas de controle do risco elétrico documentadas	☐	☐	☐	☐				
12	Laudo técnico das instalações elétricas / RTI	☐	☐	☐	☐				
13	Laudo de SPDA e aterramento	☐	☐	☐	☐				
14	Demais laudos pertinentes ao controle do risco elétrico	☐	☐	☐	☐				
15	Inventário dos riscos elétricos por área/sistema	☐	☐	☐	☐				
16	Matriz de criticidade dos riscos elétricos	☐	☐	☐	☐				
17	Análise de conformidade das instalações com normas técnicas aplicáveis	☐	☐	☐	☐				
18	Relatório de não conformidades elétricas com plano de ação	☐	☐	☐	☐				
19	Registro de adequações e correções executadas	☐	☐	☐	☐				
Projetos, diagramas e documentação de engenharia									
20	Segurança em projetos	☐	☐	☐	☐				
21	Memorial descritivo das instalações elétricas	☐	☐	☐	☐				
22	Diagramas unifilares atualizados das instalações MT	☐	☐	☐	☐				
23	Diagramas unifilares atualizados das instalações BT	☐	☐	☐	☐				
24	Diagramas trifilares, funcionais ou esquemáticos de comando, quando aplicável	☐	☐	☐	☐				
25	Diagramas de intertravamento	☐	☐	☐	☐				
26	Diagramas de aterramento e equipotencialização	☐	☐	☐	☐				
27	Projeto de SPDA e aterramento	☐	☐	☐	☐				
28	Planta de localização de quadros, CCMs, painéis e salas elétricas	☐	☐	☐	☐				
29	Identificação das fontes de energia e pontos de seccionamento	☐	☐	☐	☐				
30	Identificação de circuitos essenciais, emergência, UPS, geradores e transferências	☐	☐	☐	☐				
31	Dados nominais de transformadores, geradores, barramentos, painéis e cabos	☐	☐	☐	☐				
32	Registro das alterações de projeto “as built”	☐	☐	☐	☐				
Estudos elétricos obrigatórios e boas práticas									
33	Estudo de curto-circuito	☐	☐	☐	☐				
34	Memória de cálculo do estudo de curto-circuito com premissas adotadas	☐	☐	☐	☐				
35	Estudo de seletividade e coordenação das proteções	☐	☐	☐	☐				
36	Curvas de proteção e coordenação entre dispositivos	☐	☐	☐	☐				
37	Ajustes documentados dos relés e dispositivos de proteção	☐	☐	☐	☐				
38	Verificação entre capacidade de interrupção dos dispositivos e corrente de curto disponível	☐	☐	☐	☐				
39	Verificação da suportabilidade térmica e dinâmica dos equipamentos frente ao curto-circuito	☐	☐	☐	☐				
40	Estudo de arco elétrico	☐	☐	☐	☐				
41	Memória de cálculo do estudo de arco elétrico	☐	☐	☐	☐				
42	Determinação da energia incidente por ponto avaliado	☐	☐	☐	☐				
43	Determinação da distância de aproximação / limite de arco	☐	☐	☐	☐				
44	Classificação do risco de arco por painel/quadro/equipamento	☐	☐	☐	☐				
45	Definição dos EPIs e vestimentas com base no estudo de arco elétrico	☐	☐	☐	☐				
46	Identificação física do risco de arco elétrico nos quadros elétricos	☐	☐	☐	☐				
47	Identificação física do risco de arco elétrico nas salas elétricas	☐	☐	☐	☐				
48	Etiquetas de advertência com dados técnicos do risco de arco	☐	☐	☐	☐				
49	Critério de revisão do estudo de arco após alterações no sistema elétrico	☐	☐	☐	☐				
50	Estudo de coordenação entre proteção e redução de energia incidente, quando aplicável	☐	☐	☐	☐				

Nº	Item de verificação	Sim	Parc.	Não	N.A.	Evidência / Documento	Observações	Responsável	Prazo
51	Verificação de tempo de atuação real versus tempo adotado no estudo	☐	☐	☐	☐				
52	Registro da metodologia, software e premissas utilizados nos estudos	☐	☐	☐	☐				
Proteção coletiva (EPC) e medidas complementares									
53	Medidas de proteção coletiva	☐	☐	☐	☐				
54	Especificação técnica dos EPCs	☐	☐	☐	☐				
55	Fichas de entrega/disponibilização dos EPCs	☐	☐	☐	☐				
56	Procedimento de uso, inspeção e guarda dos EPCs	☐	☐	☐	☐				
57	Ensaio dielétrico dos EPCs	☐	☐	☐	☐				
58	Controle de validade/periodicidade de ensaios dos EPCs	☐	☐	☐	☐				
59	Ferramentas isoladas e seu controle	☐	☐	☐	☐				
60	Detetores de tensão e instrumentos apropriados	☐	☐	☐	☐				
61	Conjuntos de aterramento temporário	☐	☐	☐	☐				
62	Barreiras, mantas, coberturas e anteparos isolantes	☐	☐	☐	☐				
63	Bastões de manobra e acessórios	☐	☐	☐	☐				
64	Sistema de bloqueio e sinalização de impedimento de energização	☐	☐	☐	☐				
Proteção individual (EPI) e vestimentas									
65	Medidas de proteção individual	☐	☐	☐	☐				
66	Ficha de EPI por profissional	☐	☐	☐	☐				
67	Especificação técnica dos EPIs	☐	☐	☐	☐				
68	Especificação técnica de vestimentas resistentes a arco elétrico	☐	☐	☐	☐				
69	Definição do ATPV/cal/cm² compatível com cada atividade, quando aplicável	☐	☐	☐	☐				
70	Ensaio dielétrico dos EPIs	☐	☐	☐	☐				
71	Controle de validade, substituição e inspeção dos EPIs	☐	☐	☐	☐				
72	Registro de treinamento quanto ao uso correto dos EPIs	☐	☐	☐	☐				
73	Proteção facial, ocular, cabeça, mãos e pés compatível com atividade elétrica	☐	☐	☐	☐				
74	Compatibilização do EPI com o estudo de arco elétrico	☐	☐	☐	☐				
Procedimentos de trabalho e gestão operacional									
75	Segurança na construção, montagem, operação e manutenção	☐	☐	☐	☐				
76	Procedimentos de trabalho em instalações elétricas	☐	☐	☐	☐				
77	Procedimentos de desenergização	☐	☐	☐	☐				
78	Procedimentos de reenergização	☐	☐	☐	☐				
79	Procedimentos para serviços em painéis energizados, quando excepcionalmente aplicável	☐	☐	☐	☐				
80	APR – Análise Preliminar de Risco	☐	☐	☐	☐				
81	PT – Permissão de Trabalho, quando aplicável	☐	☐	☐	☐				
82	Lockout/Tagout – bloqueio e etiquetagem	☐	☐	☐	☐				
83	Direito de recusa formalizado e disponibilizado	☐	☐	☐	☐				
84	Procedimento para liberação de serviços	☐	☐	☐	☐				
85	Procedimento para teste de ausência de tensão	☐	☐	☐	☐				
86	Procedimento para aterramento temporário	☐	☐	☐	☐				
87	Procedimento para intervenção em áreas classificadas, se aplicável	☐	☐	☐	☐				
88	Procedimento para trabalho em altura com risco elétrico associado	☐	☐	☐	☐				
89	Procedimento para terceiros atuando em instalações elétricas	☐	☐	☐	☐				
90	Procedimento para serviços de emergência elétrica	☐	☐	☐	☐				
91	Procedimento para inspeção antes da energização inicial ou reenergização após manutenção	☐	☐	☐	☐				
Sinalização, identificação e condições de campo									
92	Sinalização de segurança	☐	☐	☐	☐				
93	Identificação de painéis, quadros, cubículos, CCMs e circuitos	☐	☐	☐	☐				
94	Identificação de tensão nominal dos painéis e circuitos	☐	☐	☐	☐				
95	Identificação do ponto de seccionamento e bloqueio	☐	☐	☐	☐				
96	Sinalização de acesso restrito a áreas elétricas	☐	☐	☐	☐				
97	Sinalização do risco de arco elétrico nos quadros	☐	☐	☐	☐				
98	Sinalização do risco de arco elétrico nas salas elétricas	☐	☐	☐	☐				
99	Identificação de perigo de choque elétrico	☐	☐	☐	☐				
100	Identificação de barras, circuitos, alimentadores e origem/destino	☐	☐	☐	☐				
101	Condição de portas, fechaduras e controle de acesso de salas elétricas	☐	☐	☐	☐				
102	Tapetes isolantes, iluminação, ventilação e organização das salas elétricas	☐	☐	☐	☐				
103	Espaços de circulação e afastamentos adequados em frente aos painéis	☐	☐	☐	☐				
104	Existência de diagramas disponíveis no local ou próximo aos equipamentos críticos	☐	☐	☐	☐				
Inspeção, manutenção e ensaios									
105	Plano de manutenção das instalações elétricas	☐	☐	☐	☐				
106	Procedimentos de manutenção preventiva e preditiva	☐	☐	☐	☐				
107	Relatórios de manutenção MT, BT e AT	☐	☐	☐	☐				
108	Registros de inspeções periódicas	☐	☐	☐	☐				
109	Termografia, quando aplicável	☐	☐	☐	☐				
110	Ensaio elétrico de equipamentos e sistemas	☐	☐	☐	☐				

Nº	Item de verificação	Sim	Parc.	Não	N.A.	Evidência / Documento	Observações	Responsável	Prazo
111	Ensaio em dispositivos de proteção	☐	☐	☐	☐				
112	Testes funcionais de intertravamentos	☐	☐	☐	☐				
113	Testes de relés de proteção e registros de parametrização	☐	☐	☐	☐				
114	Medições de aterramento e continuidade	☐	☐	☐	☐				
115	Inspeções em SPDA	☐	☐	☐	☐				
116	Registros de calibração dos instrumentos de medição/ensaio	☐	☐	☐	☐				
117	Histórico de falhas, ocorrências e intervenções	☐	☐	☐	☐				
118	Evidência de correção das anomalias encontradas	☐	☐	☐	☐				
Habilitação, qualificação, capacitação e autorização									
119	Habilitação, qualificação, capacitação e autorização	☐	☐	☐	☐				
120	Ordens de serviço conforme NR1	☐	☐	☐	☐				
121	Crachás de identificação	☐	☐	☐	☐				
122	Capacitações obrigatórias (NR10, NR10 SEP, NR35 etc.)	☐	☐	☐	☐				
123	Habilitação legal dos profissionais (CREA, quando aplicável)	☐	☐	☐	☐				
124	Qualificação profissional (diplomas, certificados)	☐	☐	☐	☐				
125	Autorização formal para intervenção em instalações elétricas	☐	☐	☐	☐				
126	Relação nominal dos trabalhadores autorizados	☐	☐	☐	☐				
127	Comprovação de reciclagens periódicas	☐	☐	☐	☐				
128	Comprovação de treinamento específico para risco de arco elétrico, quando aplicável	☐	☐	☐	☐				
129	Treinamento em procedimentos de emergência e resgate	☐	☐	☐	☐				
130	Treinamento em bloqueio e etiquetagem	☐	☐	☐	☐				
Saúde ocupacional									
131	Saúde ocupacional relacionada às atividades elétricas	☐	☐	☐	☐				
132	ASO	☐	☐	☐	☐				
133	PCMSO	☐	☐	☐	☐				
134	PGR ou documento equivalente vigente de gestão de riscos ocupacionais	☐	☐	☐	☐				
135	Compatibilização entre aptidão médica e atividade exercida	☐	☐	☐	☐				
136	Registros de restrições médicas aplicáveis, quando houver	☐	☐	☐	☐				
137	Atendimento a requisitos para trabalho em altura e espaços confinados, se aplicável	☐	☐	☐	☐				
Incêndio, explosão e emergências									
138	Proteção contra incêndio e explosão	☐	☐	☐	☐				
139	Situação de emergência	☐	☐	☐	☐				
140	Procedimentos de emergência envolvendo setor elétrico	☐	☐	☐	☐				
141	Plano de resposta a emergências com cenários elétricos	☐	☐	☐	☐				
142	Procedimentos para acidente com choque elétrico	☐	☐	☐	☐				
143	Procedimentos para acidente com arco elétrico	☐	☐	☐	☐				
144	Meios de comunicação e acionamento de emergência	☐	☐	☐	☐				
145	Equipamentos de combate a incêndio adequados às áreas elétricas	☐	☐	☐	☐				
146	Treinamento e simulado de emergência	☐	☐	☐	☐				
147	Rotas de fuga sinalizadas em salas elétricas	☐	☐	☐	☐				
148	Acesso rápido para desligamento de emergência, quando aplicável	☐	☐	☐	☐				
Acidentes, incidentes e lições aprendidas									
149	Investigação de acidentes	☐	☐	☐	☐				
150	Investigação de incidentes/quase acidentes	☐	☐	☐	☐				
151	Registro das causas básicas e imediatas	☐	☐	☐	☐				
152	Plano de ação decorrente das investigações	☐	☐	☐	☐				
153	Evidência de implementação das ações corretivas	☐	☐	☐	☐				
154	Compartilhamento de lições aprendidas com as equipes	☐	☐	☐	☐				
Gestão de terceiros									
155	Gestão de terceiros	☐	☐	☐	☐				
156	Procedimentos de contratação	☐	☐	☐	☐				
157	Avaliação de terceiros	☐	☐	☐	☐				
158	Documentação exigida de terceiros	☐	☐	☐	☐				
159	Comprovação de capacitação NR10 e demais treinamentos aplicáveis	☐	☐	☐	☐				
160	Comprovação de habilitação/qualificação/autorização	☐	☐	☐	☐				
161	Controle de integração de segurança antes do início das atividades	☐	☐	☐	☐				
162	Avaliação documental antes de intervenção elétrica	☐	☐	☐	☐				
163	Controle de permissões e supervisão de contratadas	☐	☐	☐	☐				

Observação: recomenda-se anexar ao prontuário os estudos elétricos em sua revisão vigente e manter coerência entre diagramas, ajustes de proteção, etiquetagem de risco e condições reais observadas em campo.